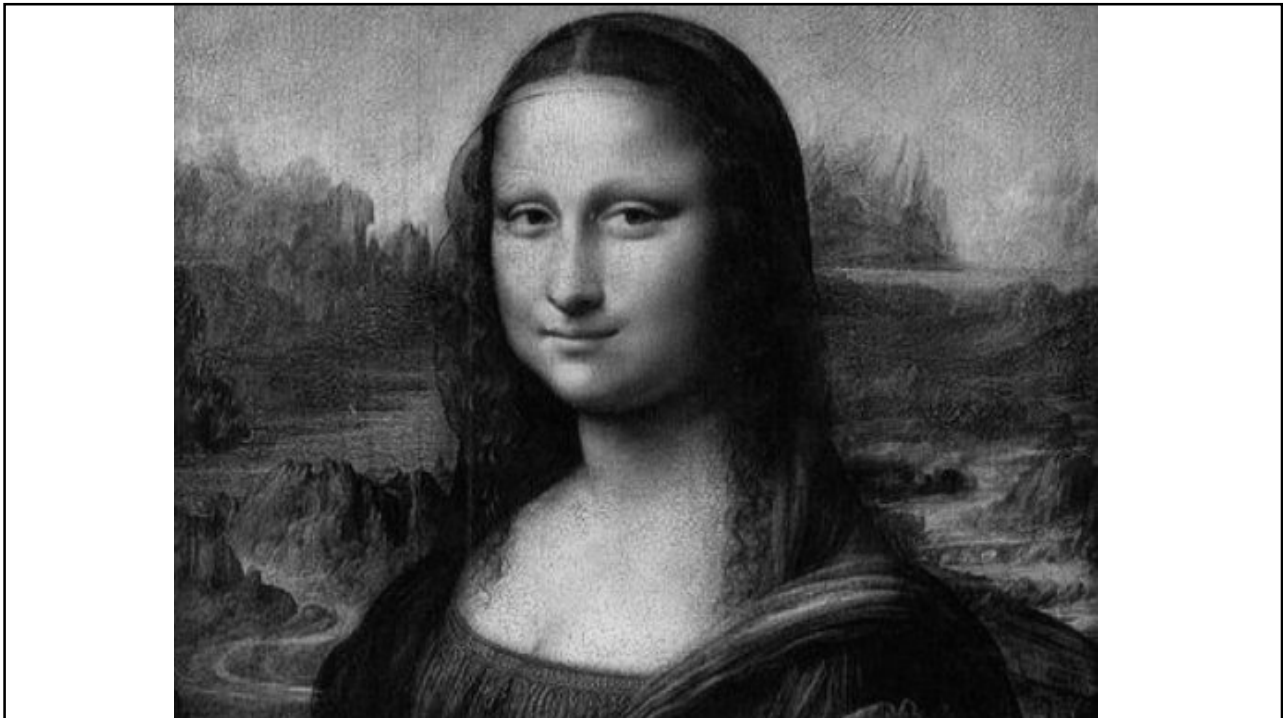




micro gestos o micro expresiones

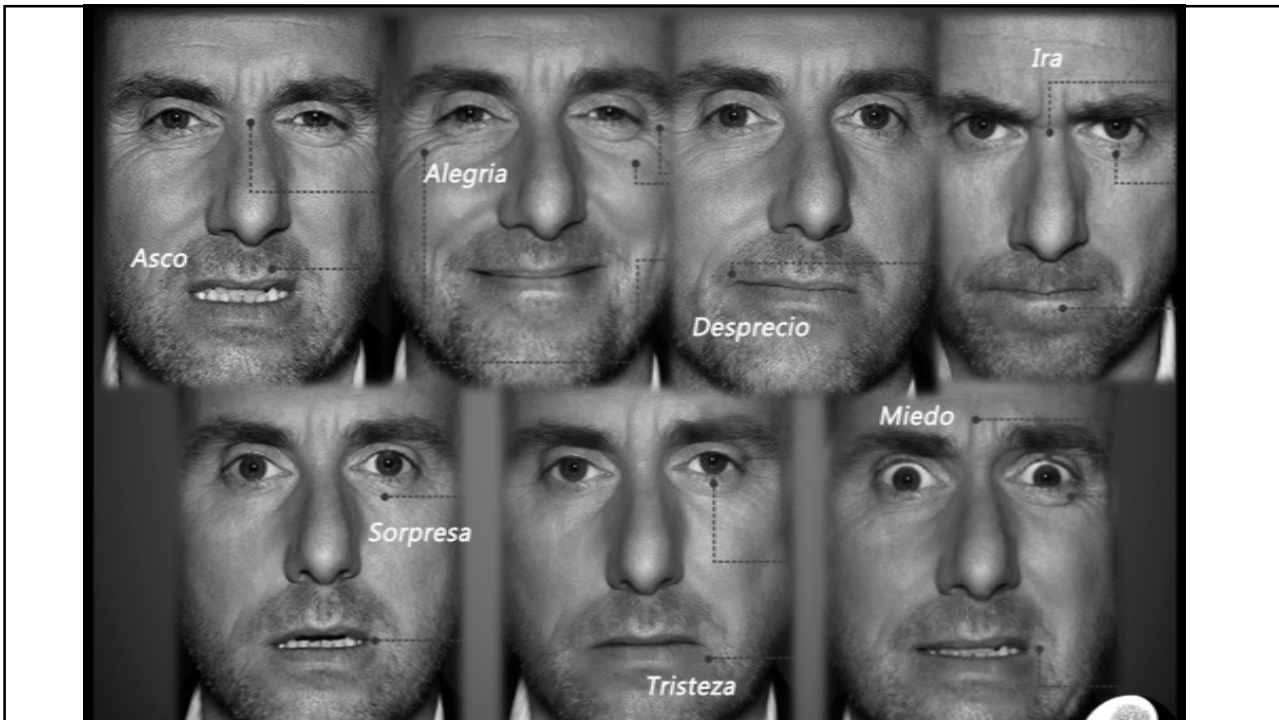
Detección de mentiras y la discrecionalidad judicial

Dr. Pavlov Valdivia



“Nosotros experimentamos las emociones como nos suceden no como las hemos elegido”

Paul Ekman



- **confianza**
- **vigilancia**

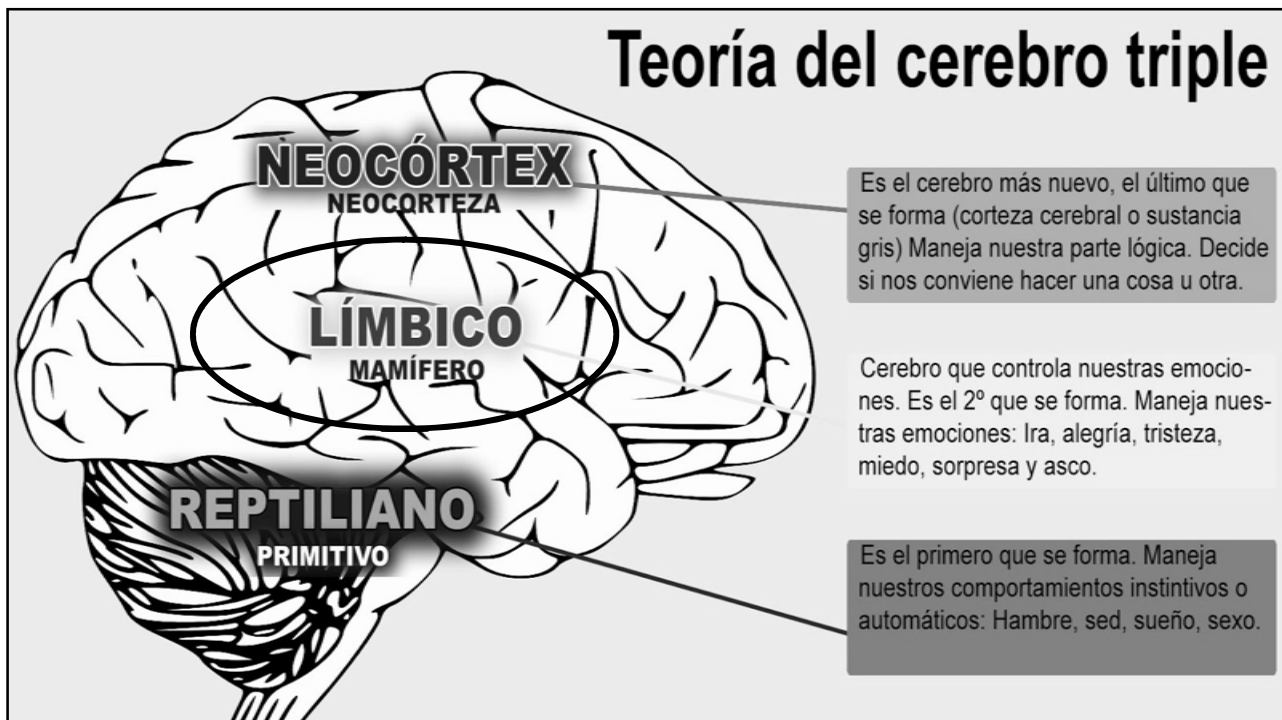
**Qué son las micro expresiones
o micro gestos?**

Las micro-expresiones o micro- gestos son movimientos involuntarios de los músculos de la cara, en momentos especialmente emotivos y que estén relacionados con una situación que pueda provocarnos ansiedad; ya sea por motivos positivos o negativos.

En la actualidad, se ha determinado que las siete emociones básicas (**Alegría, rabia, tristeza, sorpresa, desprecio, miedo y asco**) no pueden ser "falsificadas", pues los músculos de la cara se mueven, en la mayoría de los casos, de manera automática, y no hay forma que podamos reproducir esos movimientos perfectamente de manera consciente, aún con mucha práctica.

Según Paul Ekman en su Sistema de Codificación Facial (FACS) nuestro rostro es capaz de manifestar hasta:

10,000 expresiones

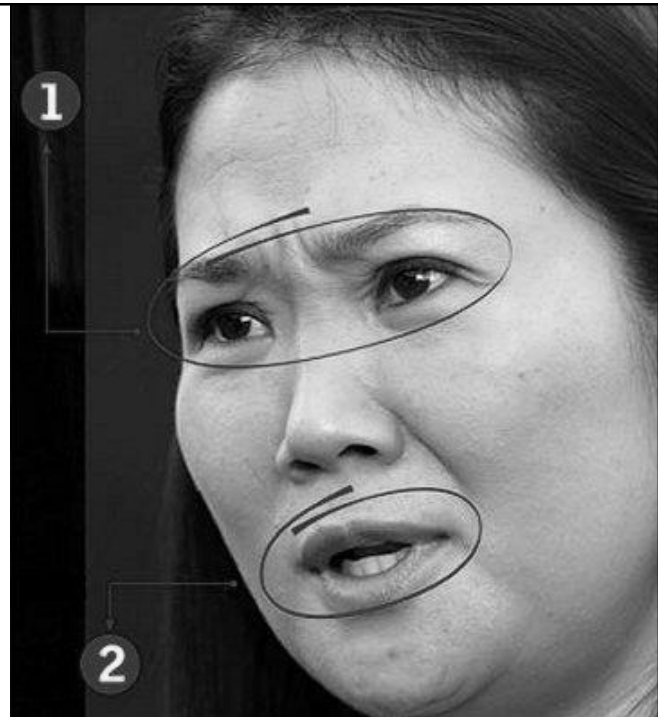


Los micro gestos son automáticos e involuntarios

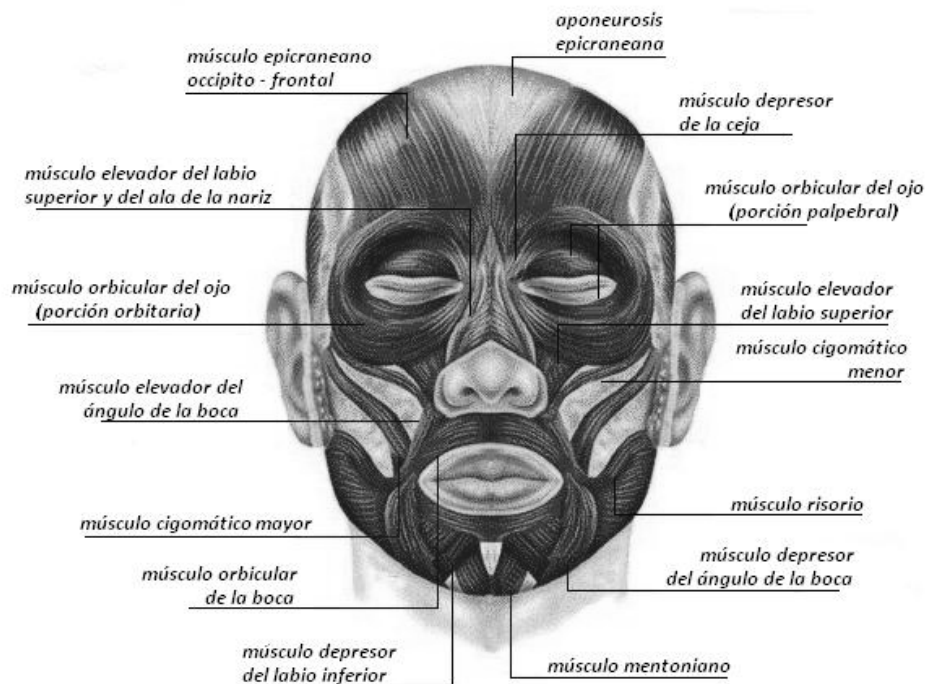


Aplicaciones en la actualidad

El estudio de las micro expresiones faciales ha probado su valía con creces en campos tan dispares como la criminología, el Derecho, la Psicología, la Medicina, reclutamiento de personal e incluso la animación de personajes 3D. (FBI y CIA)



Músculos implicados





FISIOLOGÍA DE LAS EMOCIONES

Ira: Aumenta flujo sanguíneo a manos, ritmo cardíaco y adrenalina.



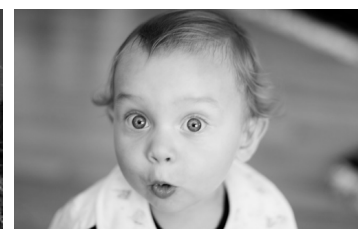
Miedo: Aumenta el flujo sanguíneo a sistema musculoesquelético. Estado de alerta general y se focaliza la atención.



Asco o Disgusto: Arrugar la nariz o abrir la boca. Flujo sanguíneo aumenta.



Sorpresa: Levantamiento de cejas y dilatación de la pupila.



Tristeza: Aumenta secreción de dopaminas. Sensación de agotamiento.

Felicidad: Aumenta la actividad cerebral. Mejora disposición a recibir los estímulos. Estado de relajamiento.

¿Cómo hacen algunas personas para detectar esos movimientos tan pequeños, en una conversación cara a cara y sin perder el hilo del componente verbal?



El “Proyecto Wizards”

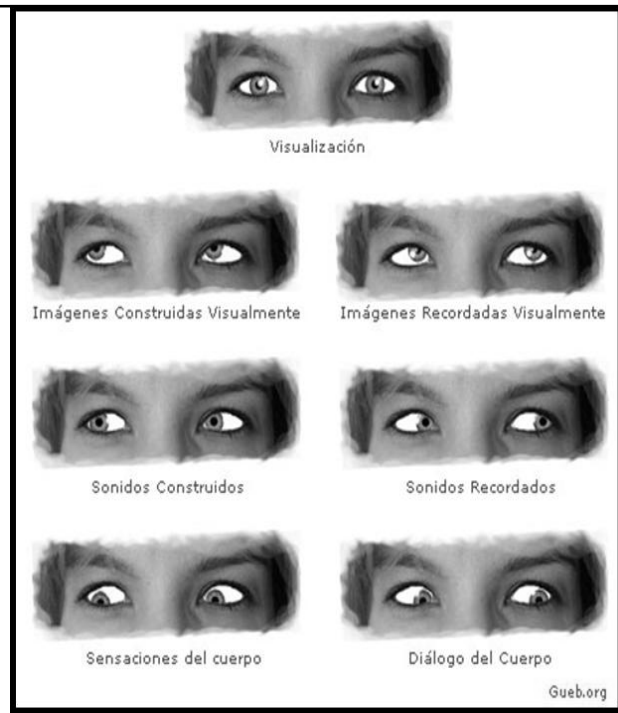
Paul Ekman llevó a cabo una investigación llamada “El Proyecto Wizards (magos)”, posteriormente llamada Proyecto Diógenes. Consistía en determinar qué porcentaje de la población era capaz, de manera natural, de determinar **a simple vista** si una persona está mintiendo o no.

Los llamados “Magos” que determinaba el estudio, **eran aquellas personas que podían ubicar mentiras con una efectividad mayor al 80%** (presumiblemente por su facilidad para detectar micro expresiones de manera natural), mientras que **una persona común y corriente no es mucho mejor que un aleatorio 50%**.

El Estudio reveló que apenas el **0.0025%** de la población tiene esta facultad, pues de **20.000** personas estudiadas, tan **sólo 50** cumplieron con el criterio.

OTROS INDICADORES

Claves del acceso ocular





El lenguaje corporal supone un **93%** de lo que nosotros transmitimos, sólo un **7%** lo forman las palabras, es decir, lo que decimos. **38%** el tono de voz y **55%** Gestos no verbales

Los micro-picores son señales de lo que no decimos así podemos descubrir cuándo una persona nos está mintiendo o tiene algo que ocultar por los picores que tiene.

El cerebro se adelanta a nuestros deseos y manda más sangre a ciertas zonas de tu cuerpo que se dilatan y provoca el picor.

La **Asimetría facial** , puede ser las emociones falsas, cuando existe tensión entre lo que se siente y lo que se expresa con el cuerpo.



Las **neuronas espejo** nos permiten sentir lo que las demás personas sienten.



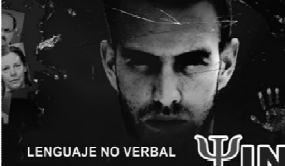
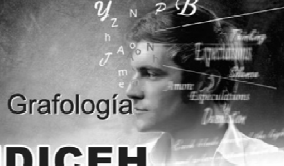



Estos son los principales:

- Cuando **te quieres ir** de un sitio pero no puedes te picarán las **piernas**.
- El micropicor de la **axila**, denota **inseguridad**.
- Debajo de la **mariz** significa que estoy **mintiendo**.
- La cara interna de la **rodilla** es que tiene muchas ganas de hacerlo pero **no me atrevo**.
- Tengo **dudas** con lo que estoy diciendo provoca un micro picor en la **clavícula**.
- Si una situación te **agobia** mucho te rascarías el **cuello**.
- Cuando te rascas la **cabeza**, no sabes **qué pensar**.
- El **abdomen** quiere decir "**hazme caso**, no me prestas atención".
- Si me estoy enfadando con la conversación que estamos teniendo una señal clara es rascarse el lóbulo de la oreja o rascarnos el **ojo**, eso significa que **no quiero verlo**.
- El rascarse la base del **cuello** delata **agresividad**.
- Si estás preparado para encontrar una **solución**, te rascas justo **encima de la ceja**, en la frente mirando hacia arriba.

Pero siempre hay que tener en cuenta tres cosas:

- 1. El factor cultural**
- 2. Evitar la subjetividad**
- 3. Interpretar los gestos no de manera aislada sino integralmente.**

 <p>Análisis Facial</p>	 <p>DETECCIÓN DE MENTIRAS MEDIANTE TÉCNICA KINESIOLÓGICA</p>
 <p>Selección de Personal por medio del Lenguaje Corporal</p>	 <p>Hello Amor amor i ephoria The folk of energy futuro A Grafoterapia</p>
 <p>Psicología Jurídica</p>	 <p>Kinésica</p>
 <p>Grafología Capacitación y desarrollo de la personalidad por medio de la letra</p>	 <p>INDICEH CAPACITACIÓN Y DESARROLLO HUMANO</p> <p>Dr. José Pavlov Valdivia Reynoso ABOGADO - COACH INSTRUCTOR</p> <p>CURSOS: - Talleres - Diplomados - Conferencias en: * Análisis Facial * Criminología * Grafología * Grafoterapia * Psicología Jurídica * Detección de Mentiras * Kinésica</p> <p>RPC: 987616562 RPM: 995979152 E-mail: jpv2503@gmail.com Twitter: @pavlov38 Facebook LinkedIn www.pavlovlawartedu.wordpress.com</p>

 <p>LENGUAJE NO VERBAL</p>	 <p>Grafología</p>
 <p>Psicología Jurídica</p>	 <p>Detección de Mentiras</p>
 <p>INDICEH CAPACITACIÓN Y DESARROLLO HUMANO</p> <p>Dr. José Pavlov Valdivia Reynoso ABOGADO - COACH INSTRUCTOR</p> <p>CURSOS: Talleres Diplomados Conferencias en: Lenguaje no verbal Grafología Grafoterapia Detección de Mentiras Análisis del rostro</p> <p>RPC: 987616562 RPM: 995979152 E-mail: jpv2503@gmail.com Twitter: @pavlov38 Facebook LinkedIn www.pavlovlawartedu.wordpress.com</p>	

Gracias
jpvr2503@gmail.com